

# Краткий гайд «С чего начать?»

## Пошаговый маршрут диагностики паразитов и ЖКТ в KAZMED

*Чувствуете дискомфорт, боли в желудочно-кишечном тракте или хотите исключить наличие паразитов?*

*В этом разделе вы найдете пошаговую инструкцию, с чего начать диагностику и как правильно подготовиться к обследованию. В KAZMED мы создали удобный маршрут, чтобы вы могли пройти обследование на паразитов максимально точно и комфортно.*

### ШАГ 1

## Первичный анализ на паразитов

Рекомендуем начать с микроскопии кала на 22 вида гельминтов и цисты простейших.

Этот метод помогает выявить распространенные паразиты, влияющие на общее состояние здоровья и ЖКТ.

При необходимости врач может назначить ПЦР или ИФА-анализы для уточнения диагноза.

**Перед сдачей обязательно ознакомьтесь с инструкцией по сбору материала.**



**ШАГ 2**

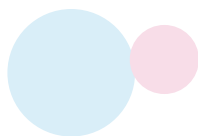
## Консультация врача-паразитолога

**После получения результатов вы можете записаться на прием к нашему инфекционисту-паразитологу, который:**

- Интерпретирует анализы
- Назначит при необходимости исследования: копрология, колонофлор, кальпротектин и др.
- Разработает индивидуальный план лечения и восстановления

**Важно**

Если у вас уже есть направление от стороннего врача — можно сразу сдать необходимые анализы без консультации.



**Результаты • врач • персональный план**

**ШАГ 3****Комплексная проверка ЖКТ**

**Для более глубокой диагностики мы можем предложить:**

**Копрология**

оценка переваривания пищи и воспалительных процессов

**Панкреатическая эластаза**

оценка функции поджелудочной железы

**Кальпротектин**

маркер воспаления

**Колонофлор**

оценка микробиоты кишечника и др.

**Что дальше?**

Все результаты анализов обсуждаются с врачом и сопровождаются индивидуальными рекомендациями.

**ШАГ 4**

## Персональный сертификат здоровья

Пройдя полную диагностику в нашем Центре Паразитологии KAZMED, вы получаете персональный Сертификат здоровья, подтверждающий, что вы:

- Прошли анализы на паразиты
- Посетили врача-паразитолога
- Получили заключение о состоянии здоровья

[Хочу сертификат - как его получить?](#)



### Когда особенно важно обратиться?

Если вы замечаете у себя или у ребёнка следующие симптомы — рекомендуем пройти диагностику как можно скорее:

Хроническая усталость

Нестабильный стул, метеоризм

Аллергии, кожные высыпания

Скрежет зубами, беспокойный сон

Потеря веса, снижение аппетита

Дефицит железа, B12 или анемия

[\*\*Записаться на диагностику.\*\*](#)